

Dag 1: 26 september 2017:

Om 10.00 uur vertrekken we vanuit De Vlier, Oostkamp, naar onze eerste stop, Wachtebeke. We voorzien een uurtje rijden om de 62 kilometer te kunnen overbruggen.

Om 11.10 uur is onze aankomst in het Domein Puyenbroeck voorzien. We parkeren onze autocar op "Puyenbroeck parking 1 bis". Daar staat al meteen een leuke activiteit te wachten voor de bewoners van de Vlier. Ze kunnen op hun eigen houtje met hun begeleiders het bloemenpark gaan verkennen. Deze is een kleine tiental minuutjes wandelen van de parking. Het bloemenpark omvat een oppervlakte van circa 20 ha en is grotendeels ingericht als een symmetrische Franse tuin. De tuin lijkt recht uit een Franse Renaissancefilm te komen. Onze bewoners kunnen op een van de vele bankjes genieten van het geluid van de fontein en de geur van de vele bloemen.



Rond 12.00 uur worden er in het bloemenpark broodjes uitgedeeld. Hiervoor zijn 2 begeleiders verantwoordelijk. Deze broodjes worden 's morgens in De Vlier klaargemaakt. De bewoners kunnen kiezen tussen een broodje ham of een broodje kaas. Natuurlijk houden we rekening met een bewoner die een glutenvrij dieet volgt en een bewoner die enkel gemalen voeding eet. Voor onze bewoner die geen gluten mag eten voorzien we een glutenvrijepistolet met kaas. Voor de andere bewoner wordt zijn voeding in De Vlier vooraf gemixt. Bij regenweer voert de autocar ons naar parking 1 waar we dan een tiental minuutjes wandelen naar "Cafeteria Sport" om te lunchen.

Om 13.00 uur wordt er een rondleiding gegeven aan onze bewoners van De Vlier met speciale opgeleide gidsen waarmee Provinciedomein Puyenbroeck samenwerkt. Zij kunnen gemakkelijk op stap met mensen met een mentale handicap. Samen met de gids doen we een natuurwandeling op blote voeten om in contact te komen met de natuur. Veel aandacht gaat uit naar natuurbeleving.

Om 15.00 uur verlaten we dit natuurgebied en rijden we een uurtje naar onze volgende activiteit.

Om 16.00 uur worden we bij Hoorens Koffieabriek verwacht. Hier krijgen we een welkomstwoord gevolgd door wat uitleg over de historiek en de producten van het bedrijf. Na de leerrijke uitleg krijgen de bewoners van De Vlier de kans om à volonté te degusteren van twee klassieke ambachtelijke koffies. Na de eerste degustatie brengen we een bezoek aan de authentieke koffiebranderij. Hier zullen

ze verrast worden door de verschillende koffiegeuren. Opnieuw kunnen ze hier degusteren, maar deze keer is het een grand cru koffie mélange. Bij het degusteren van deze koffie wordt er wat interessante uitleg gegeven. Indien de bewoners van De Vlier willen, kunnen ze hier nog wat verse koffiebonen kopen.



Rond 17.30 uur vertrekken we richting de Bekerhoeve, ons logement voor de komende twee nachten. Deze rit duurt iets langer, een tweetal uurtjes. Zo komen we **rond 19.30 uur** aan in de Bekerhoeve waar de autocar zich kan parkeren op de voorziene parking. Het Eethuis De Kluis bezorgt ons rond **20.00 uur** verse spaghetti. Het eten bestellen we vooraf met de mobiele app "Takeaway". Via deze manier kunnen we gemakkelijk online eten bestellen en wordt deze tijdig geleverd. Voor de bewoner met een glutenvrij dieet wordt een salade "De Kluis" voorzien. Hij kan genieten van een slamix met fetakaas, tonijn, olijven en ananas. Voor onze bewoner met enkel gemalen voeding zullen we dat zijn spaghetti in de hoeve zelf malen.

Rond 21.00 uur krijgen we bezoek van Elke Roox. Zij organiseert voor ons met veel plezier een snoezelavond. De bewoners van De Vlier kunnen hier vrijwillig aan deelnemen. Waarom is snoezelen een ideale avondactiviteit? Het stimuleert namelijk de prikkelverwerking door het zenuwstelsel. De hartslag en hun bloeddruk dalen en in de meeste gevallen vermindert ook de spierspanning. Het snoezelen brengt hen tot rust. Elke Roox zal hiervoor rond 20.00 uur aankomen om zo een van de voorziene zalen tot een sfeervolle snoezelruimte te ontwerpen.



Na het snoezelen worden onze bewoners door hun begeleiders naar hun kamer gebracht voor een welverdiende nachtrust. Maar daarvoor zal de reisleader nog wat informatie meegeven met de bewoners van De Vlier over het programma van 27 september 2017.

Dag 2: 27 september 2017

De reizigers worden allemaal **om 7.30 u** gewekt. Op die manier heeft iedereen tijd genoeg om zich aan te kleden, zich te wassen en te ontbijten. Als ze wat tijd over hebben, kunnen ze steeds de hoeve bezoeken en wat rondwandelen voor ze aan een drukke dag beginnen.

Na een goed ontbijt en wat vrije tijd op de hoeve, vertrekken we **om 10.00 u** richting Antwerpen om daar de Burie Chocoladefabriek te bezoeken. We hebben voor een chocoladefabriek gekozen omdat de reizigers hun geurzintuig kunnen gebruiken. Hier kunnen ze ook zien hoe het hele chocoladeprocés in elkaar zit. De bewoners van De Vlier maken meermaals per week zelf hun brood om op te eten, daarom leek het ons ook interessant hen hier mee naartoe te nemen om dit proces in werking te zien.

We komen **omstreeks 11.00 u** aan en daar zal een gids ons opwachten en ons de rijke geschiedenis van deze fabriek vertellen. Hans Burie startte in 1964 een chocoladewinkel en kreeg al snel veel respons van bakkers en winkels die zijn chocolade wilden verkopen. Vandaag de dag bestaat deze winkel nog steeds en wordt deze uitgebaat door zijn zoon, Lieven Burie. Daar krijgen we een kijk achter de schermen over het productieproces van de chocolade en krijgen we inkijk bij het maken van pralines en chocoladecreaties. Dit bezoek zal 1 uur duren en als leuk aandenken aan dit bezoek krijgt elke bezoeker een doosje pralines mee naar huis.



Na ons bezoek aan de chocoladefabriek rijden we een klein uurtje naar het centrum van Antwerpen waar we zullen lunchen in een restaurant genaamd D'offis Antwerpen. We hebben in dit restaurant een ruimte apart gereserveerd **om 13:00** waar onze reizigers kunnen lunchen. We beperken het aantal restaurants gedurende de reis tot slechts een, omdat het anders te intensief wordt en de bewoners van De Vlier zich te snel moeten inleven in andere ruimtes. Voor hen hoeft twee maal per dag op restaurant niet. Ze vertoeven ook graag op de accommodatie waar ze de omgeving ook al gewoon zijn met een boterham of een simpel avondmaal. In het restaurant krijgen de bewoners filet pure met een fris slaatje, bearnaise-, peper-of champignonsaus en frietjes voorgeschoteld. Als dessert krijgt iedereen nog een dame blanche met callebaut chocoladesaus. Voor onze bewoner met een glutenvrij dieet krijgt hier extra salade in de plaats van de frietjes. Voor de bewoner die enkel gemalen voeding eet, zullen we dit laten mixen in de keuken.



Na de heerlijke lunch gaan we verder met onze activiteiten en rijden we door naar de Zoo van Antwerpen. We komen aan **rond 14.30 u**. We hebben voor de zoo gekozen omdat dit voor de

bewoners van De Vlier een activiteit is waar ze zich volledig kunnen uitleven tussen de dieren en het groen. Ze kunnen de dieren aanraken en voederen. In de Zoo van Antwerpen zijn er honderden verschillende dieren aanwezig die onze reizigers op hun eigen tempo kunnen bekijken.



Om 18.00 u voorzien we een koffiebreek in de zoo. Na de koffiebreek vertekken we meteen terug naar onze accommodatie. Daar zullen we **rond 19:00** aankomen. We voorzien wat boterhammen met diverse charcuterie als avondmaal met een tasje soep, die gemaakt wordt door enkele begeleiders. Voor de bewoners met het glutenvrij dieet en de gemalen voeding voorzien we Brinta. Al de producten voor het avondeten worden gekocht in de Carrefour Market. Die bevindt zich op 5km van de Berkelhoeve.

Na het avondmaal, **rond 21:00**, staat hen nog een leuke laatste avond te wachten, want we voorzien een kampvuur op het terrein van de Berkelhoeve. We hopen dat we hierdoor een gezellige sfeer creëren voor de en hen zo ook een leuke laatste avond bezorgen. De bewoners van de Vlier zijn verzot op zingen! Daarom zullen we een afspeellijst maken met kampvuurliedjes. Mocht iemand willen slapen, is dat natuurlijk geen enkel probleem aangezien het kampvuur in de tuin zal plaatsvinden.



Dag 3: 28 september 2017

De reizigers worden allemaal opnieuw gewekt **om 7.30 u**. Op die manier heeft iedereen tijd genoeg om zich aan te kleden, zich te wassen en te ontbijten. Als ze wat tijd over hebben, kunnen ze steeds de hoeve bezoeken en wat rondwandelen voor ze aan een drukke dag beginnen.

Na onze laatste overnachting in de Berkelhoeve, vertrekken we **om 10.00 u** richting de Kruidtuin in Leuven. Voor de rit van Vorselaar naar Leuven rekenen we ongeveer 1 uur en 30 minuten.

We komen aan **om 11.30 u** en dan is iedereen vrij om zelf de Kruidtuin te ontdekken. Het is de oudste botanische tuin van België en werd aangelegd door de universiteit van Leuven in 1738 voor haar studenten geneeskunde. Het is de ideale plek voor liefhebbers van planten en kruiden, maar ook voor de bewoners van De Vlier, want zij kunnen hier tot rust komen in een tuin vol aangename kruidengeuren. Je kan er verschillende kruidachtige planten, kruiden, water- en kuisplanten vinden, maar ook een verscheidenheid aan tropische en subtropische kruiden. Er vinden ook regelmatig tentoonstellingen plaats in de orangerie, in het poortgebouw of in open lucht.



Na een half uurtje rondwandelen in de Kruidtuin worden er broodjes uitgedeeld **om 12.00 u** op het terrein. We noteren de dag ervoor tijdens de busrit naar de chocoladefabriek welk broodje men wil hebben. Er is keuze tussen broodje hesp, broodje kaas of broodje salami. We geven dan telefonisch op de autocar onze bestelling door aan 't Smulhoekje, een broodjeszaak aan het Sint-Jacobsplein in Leuven. De broodjeszaak is gelegen net om de hoek van de Kruidtuin en is dus ideaal om even de broodjes te gaan halen tijdens ons bezoek aan de Kruidtuin. De broodjeszaak is open op donderdag 28 september 2017 van 07.30 uur tot 17.00 uur en bestellingen kunnen telefonisch doorgegeven worden. Voor degenen die een glutenvrije maaltijd of een gemalen maaltijd nodig hebben proberen we ons aan te passen en vragen we wat de mogelijkheden zijn bij de broodjeszaak.

Om 13.00 u vertrekken we richting Scherpenheuvel-Zichem voor een ontspannen groepswandeling met enkele ezels, uitgevoerd door Donkey-DO Ezelwandelingen. Wandelen met ezels zorgt voor een echte ontspanning want je bent even weg van de dagelijkse drukte. De wandelingen zijn op een rustig tempo waardoor je kan genieten van de natuurlijke omgeving. Ezels zijn goed in het maken van contact

waardoor het zeker zorgt voor een aangename ervaring. Onderweg krijgen we wat uitleg over de ezels en wie wil mag de ezels borstelen en helpen opzadelen. Na een korte uitleg over hoe je de ezels op de juiste manier kan leiden, kan de tocht beginnen. De namen van de twee ezels die zeker meegaan zijn Poirot en Vladimir. De wandeling zal starten aan ezelboerderij De Hoef in Messelbroek, dicht bij Scherpenheuvel-Zichem. Daar kan je prachtige wandelingen maken door het natuurgebied langs de oevers van de Demer. Ze hebben ook een café, 'De Roestige Ezel', dus wie wil kan na de wandeling nog even genieten van een drankje of een versnapering (niet inbegrepen in de prijs).



We vertrekken rond **16.00 u** richting VZW De Kade in Oostkamp. Ter hoogte van Wetteren, net vóór Gent, houden we nog een koffiepauze in Shell tankstation. We genieten van een koffie voor we de laatste kilometers rijden richting VZW De Kade.

Als alles goed verloopt komen we aan in VZW De Kade **rond 19.00 u**. Daar maken we ons klaar voor een heerlijke BBQ om deze reis af te sluiten. De BBQ wordt voorzien door Colruyt. We plaatsen een bestelling vooraf en een van de begeleiders gaat om de bestelling in Colruyt Assebroek. De Colruyt is namelijk open tot 20.00 uur 's avonds. Bij deze BBQ kan iedereen gezellig praten over wat ze allemaal gedaan hebben. Het vlees zullen we malen voor de bewoner die enkel gemalen voeding kan eten. Voor de bewoner met een glutenvrij dieet is een BBQ geen enkel probleem. Het is een mooie afsluiter die hopelijk vergezeld wordt met goed weer! Bij slecht weer gaat de BBQ nog steeds buiten door, maar zullen we de maaltijd binnen opeten.

